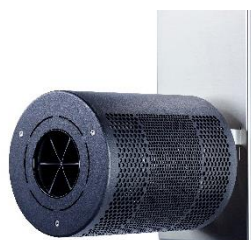
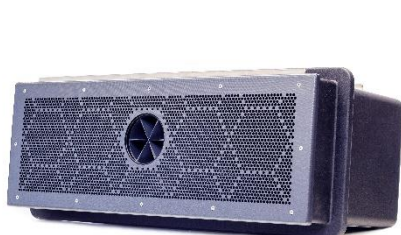


Gebruikershandleiding EVAstream & Piezo bediening



EVA



EVA Tech B.V.
De Velde 1
8064 PH Zwartsluis
Nederland

www.evastream.nl

Gefeliciteerd met uw aankoop!

Wij weten zeker dat u heel veel plezier zult beleven aan deze fantastische zwemmachine. En met de voorgeprogrammeerde trainingen staat u helemaal een geweldige beleving te wachten. Middels deze handleiding geven wij u informatie over de opbouw van het trainingsprogramma en de Piezo bediening.

We hebben een duurtraining, een sprinttraining en een intervaltraining geschreven waar zwemmers van iedere leeftijd en ieder zwemniveau plezier en uitdaging aan zullen beleven. Volg het programma op uw eigen niveau en verbeter binnen enkele weken niet alleen uw conditie, maar ook uw spierkracht en uw snelheid.

Zwemmen is een gezonde sport voor uw hele lichaam. Door regelmatig te zwemmen worden alle spiergroepen getraind en maakt u uw hele lichaam sterker. Maar zwemmen is ook goed voor uw geest. De stilte in het water, de repeterende zwembewegingen, gecombineerd met de meekleurende EVA onderwaterverlichting brengen u even helemaal in het moment. Zwemmen in de EVAstream is haast meditatief; ontspanning door inspanning!

Gebruik tijdens het zwemmen in de EVAstream altijd de meegeleverde badmuts! En vergeet niet om de informatiekaart in de verpakking naar ons terug te sturen. Want dan kunnen wij u het gratis(!) welkomstpakket opsturen bestaande uit een EVAstream zwemtas, luxe handdoek en Arena Python zwembril. Klaar voor de start?



Team EVA

Inhoudsopgave

P2	Inhoudsopgave & Veiligheidsvoorschriften
P3	Overzicht aansluiting Rotary switches & Optionele extra Piëzo knop (Stop/Reset)
P4	1. EVAstream bediening met 1x Piëzo knop
P5	2. EVAstream bediening met 2x Piëzo knop
P6	3. EVAstream bediening met 3x Piëzo knop Zonder trainingen
P7	4. EVAstream bediening met 3x Piëzo knop Met trainingen
P9	EVAstream trainingen i.c.m. onderwaterverlichting

Veiligheidsvoorschriften

3

LET OP! EVAstream is een krachtige machine. De machine bevat o.a. een zeer krachtige motor met roterende schroef. Net als bij iedere machine dient u bij het gebruik ervan uw veiligheid, en de veiligheid van andere gebruikers, altijd in acht te nemen. **Volg de meegeleverde voorschriften voor veilig gebruik van de EVAstream nauwlettend op.** Niet of onvoldoende naleven van deze belangrijke



voorschriften kan leiden tot ernstig lichamelijk letsel of schade aan eigendommen. Wij aanvaarden geen enkele aanspraak op garantie en/of aansprakelijkheid voor materiële en/of immateriële schade als gevolg van het niet nakomen van deze voorschriften m.b.t. installatie, montage en gebruik.



Ondanks de toegepaste maatregelen voor haarveiligheid is het dragen van een badmuts verplicht voor iedere gebruiker van de EVAstream. Het dragen van een badmuts komt niet alleen de veiligheid en zwembeleving ten goede, maar helpt tevens voorkomen dat het filter snel verstopt raakt.

Overzicht aansluiting Rotary switches

Zie de "Quick Start Manual Piezo EVAstream" voor de elektrische aansluiting van de piëzo printplaat. Gebruik onderstaande rotary adressen voor de diverse piëzo configuraties:

Piëzo configuratie	Functionaliteiten	Rotary adres	Rotary switch 1	Rotary switch 2	Rotary switch 3
1x piëzo knop	<u>EVAstream:</u> aan, snelheid omhoog (+10%), uit	518	5	1	8
2x piëzo knop	<u>EVAstream:</u> aan, snelheid +/-, standby, uit	601	6	0	1
3x piëzo knop <i>zonder trainingen</i>	<u>EVAstream:</u> aan, snelheid +/-, standby, uit <u>Onderwaterverlichting RGBW:</u> Kies lichtkleur, lichtintensiteit +/-	901	9	0	1
3x piëzo knop <i>met trainingen</i>	<u>EVAstream:</u> aan, selecteer gebruiker (3 gebruikers met auto-memory snelheid), selecteer training (3 trainingen), snelheid +/-, standby, uit <u>Onderwaterverlichting RGBW:</u> Kies lichtkleur, lichtintensiteit +/-	931	9	3	1
<i>Optioneel:</i> 4 ^e piëzo knop	Stop/Reset (buiten bassin) <i>zie Quick Start Installation Manual</i>				

Optioneel: Extra Piëzo knop (Stop/Reset)

Het is mogelijk om, in of buiten het bassin, een extra piëzo knop te installeren. Met deze knop kunnen EVAstream (en verlichting) eenvoudig uit worden gezet. Ook fungeert deze knop als een reset-knop waarmee de gebruiker automatisch weer terug gaat naar het beginmenu. Zie de "Quick Start Manual Piezo EVAstream" voor de elektrische aansluiting op de piëzo printplaat. Deze extra piëzo knop kan worden toegepast als uitbreiding bij alle bovenstaande piëzo configuraties.

1. EVAstream bediening 1x Piëzo knop

Eén piëzo knop (rotary adres 518) in het bassin geeft u de mogelijkheid om de stroomsnelheid van de EVAstream in stappen van telkens 10% te verhogen volgens onderstaande vaste programmering (herhalend).

Bij 100% stromingssnelheid knippert de LED van de piëzo knop ter indicatie. Als u vervolgens nogmaals op de knop drukt, gaat de EVAstream uit. De LED van de piëzo schakelt dan tevens uit. Nogmaals drukken schakelt de EVAstream in op 30% van de maximale stromingssnelheid, etc.



EVAstream	0%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
LED Piëzo	Uit	Aan	Aan	Aan	Aan	Aan	Aan	Aan	Knippert

2. EVAstream bediening 2x Piëzo knop

Twee piëzo knoppen (rotary adres 601) in het bassin geven u de mogelijkheid om de stroomsnelheid van de EVAstream te regelen (harder en zachter). Daarnaast kunt u de EVAstream aan, uit of standby zetten:

Knop 1	Knop 2	EVAstream bediening
		Beide knoppen tegelijk indrukken = AAN / STANDBY (knippert)
		Wanneer AAN: Knop 1 = ZACHTER Wanneer STANDBY: Knop 1 = UIT
		Wanneer AAN: Knop 2 = HARDER Wanneer STANDBY: Knop 2 = HERVATTEN

3. EVAstream bediening 3x Piëzo knop | Zonder Trainingen

Drie piëzo knoppen (rotary adres 901) in het bassin geven u de mogelijkheid om de EVAstream aan, uit of standby te zetten, de stroomsnelheid van de EVAstream te regelen (harder/zachter) en de lichtkleur en lichtintensiteit van de onderwaterverlichting te regelen.

EVAstream

Knop 1	Knop 2	Knop 3	EVAstream bediening
			Knop 2 indrukken = AAN / STANDBY (knippert)
			Wanneer AAN: Knop 1 = ZACHTER Wanneer STANDBY: Knop 1 = UIT
			Wanneer AAN: Knop 3 = HARDER Wanneer STANDBY: Knop 3 = HERVATTEN



Onderwaterverlichting

Knop 1	Knop 2	Knop 3	Onderwaterverlichting bediening
			Knop 1 & 3 tegelijk indrukken = Doorloop vaste programmering onderwaterverlichting (herhalend): Kleur 1, kleur 2, kleur 3, etc..., VERLICHTING UIT (diverse voorgeprogrammeerde kleuren beschikbaar) Telkens beide knoppen tegelijk indrukken voor een andere kleur/uitschakelen verlichting.
			Wanneer AAN: Knop 1 & 2 tegelijk indrukken = LICHTINTENSITEIT -
			Wanneer AAN: Knop 2 & 3 tegelijk indrukken = LICHTINTENSITEIT +

4. EVAstream bediening 3x Piëzo knop | Met Trainingen

Drie piëzo knoppen (rotary adres 931) in het bassin geven u de volgende mogelijkheden:

- EVAstream aan, uit
- Keuze uit 3 gebruikers met auto-memory functie training en zwemsnelheid (*laatst gebruikte snelheid wordt onthouden voor iedere gebruiker*)
- Keuze uit 3 voorgeprogrammeerde trainingen: Sprint, interval of duurtraining
- EVAstream op vaste snelheid: snelheid +/-, standby
- Onderwaterverlichting: keuze lichtkleur (diverse voorgeprogrammeerde kleuren beschikbaar), lichtintensiteit +/-, uit



EVAstream Modus Training

Knop 1	Knop 2	Knop 3	EVAstream
			STAP 1: Systeem inschakelen Knop 2 indrukken = 3 knoppen gaan knipperen, systeem is ingeschakeld.
			STAP 2: Keuze gebruiker Knop 1 indrukken = GEBRUIKER 1 Knop 2 indrukken = GEBRUIKER 2 Knop 3 indrukken = GEBRUIKER 3 <i>Met auto-memory functie voor zwemsnelheid per gebruiker</i>
			STAP 3: Keuze Training De 3 knoppen knipperen 5 seconden, binnen deze tijd keuze maken voor training. <i>Bij geen keuze gaat de EVAstream automatisch over op Modus Vaste Snelheid</i> Knop 1 indrukken = Sprinttraining 15 minuten Knop 2 indrukken = Intervaltraining 20 minuten Knop 3 indrukken = Duurtraining 35 minuten
			Optioneel: In modus Training Knop 1 indrukken = ZACHTER (Snelheid) Knop 2 indrukken = PAUZE/STANDBY Knop 3 indrukken = HARDER (Snelheid) Terug naar beginmenu = Knop 2 (STANDBY) → Knop 1 (UIT) → Start (weer) bij Stap 1

Indien de EVA RGBW onderwaterverlichting is aangesloten op de Piezo print plaat (zie Quick Start Manual Piezo EVAstream), zal de onderwaterverlichting automatisch meekleuren tijdens de zwemtrainingen. Zie pagina 9 voor nadere toelichting.

EVAsream Modus Vaste Snelheid

Knop 1

Knop 2

Knop 3

EVAsream



STAP 1: Systeem inschakelen

Knop 2 indrukken = 3 knoppen gaan knipperen, systeem is ingeschakeld.

STAP 2: Keuze gebruiker

Knop 1 indrukken = GEBRUIKER 1

Knop 2 indrukken = GEBRUIKER 2

Knop 3 indrukken = GEBRUIKER 3

Met auto-memory functie voor zwemsnelheid per gebruiker

STAP 3: Modus Vaste Snelheid

De 3 knoppen knipperen 5 seconden. Wacht tot de knoppen niet meer knipperen, de EVAsream komt nu automatisch in de modus Vaste Snelheid. Door de auto-memory functie start de machine in de laatst gekozen snelheid van de geselecteerde gebruiker (zie stap 2).

Optioneel: In modus Vaste Snelheidg

Knop 1 indrukken = ZACHTER (Snelheid)

Knop 2 indrukken = PAUZE/STANDBY

Knop 3 indrukken = HARDER (Snelheid)

Terug naar beginmenu = Knop 2 (STANDBY) → Knop 1 (UIT) → Start (weer) bij Stap 1

Onderwaterverlichting

Knop 1

Knop 2

Knop 3

Onderwaterverlichting bediening



Knop 1 en 3 tegelijk indrukken = Doorloop vaste programmering onderwaterverlichting (herhalend): Kleur 1, kleur 2, kleur 3, etc..., VERLICHTING UIT (*diverse voorgeprogrammeerde kleuren beschikbaar*).
Telkens beide knoppen tegelijk indrukken voor een andere kleur/uitschakelen verlichting

Wanneer AAN:

Knop 1 en 2 tegelijk indrukken = LICHTINTENSITEIT -



Wanneer AAN:

Knop 2 en 3 tegelijk indrukken = LICHTINTENSITEIT +



EVAstream trainingen i.c.m. onderwaterverlichting

De configuratie van 3 Piëzo knoppen biedt 3 voorgeprogrammeerde zwemtrainingen:

Training	Type training	Duur	Inzwemmen	Kernen	Uitzwemmen
1	Sprint	15 minuten	1,5 minuten 30 sec rust	<u>Kern 1:</u> 5x 1 minuut toenemende snelheid 80% - 100%. Rust 30 sec. <u>Kern 2:</u> 6x 30 seconden sprint 100%. Rust 15 sec.	1 minuut laag tempo
2	Interval	20 minuten	2 minuten 30 sec rust	<u>Kern 1:</u> 3x 3 minuten toenemende snelheid 65% - 85%. Rust 30 sec. <u>Kern 2:</u> 4x 1 minuut vaste snelheid 80%. Rust 20 sec.	1,5 minuten laag tempo
3	Duur	35 minuten	2 minuten 30 sec rust	<u>Kern 1:</u> 4x 5 minuten toenemende snelheid 70% - 80%. Rust 45 sec. <u>Kern 2:</u> 8 minuten vaste snelheid 75%. Rust 30 sec.	2 minuten laag tempo

10

Iedere training start met 10 seconden rust en eindigt met 5 minuten rust, waarna dezelfde training automatisch weer opstart.

Onderwaterverlichting kleuren en knipperingen

EVA Optic's LED onderwaterverlichting draagt op unieke wijze bij aan de trainingsbeleving. De verlichting is volledig gesynchroniseerd met de oefeningen en biedt de zwemmer een fantastische manier van oriëntatie én motivatie tijdens een training. De RGBW-kleurige lampen geven onder meer aan wanneer een rustpauze afloopt, hoe ver u bent met een oefening en hoeveel herhalingen er nog volgen.

Rustpauzes: Wit licht

Knipperingen: Indicatie van einde rustpauze. Het aantal knipperingen geeft aan hoeveel herhalingen van een oefening nog volgen.

Herhaling/oefening: Elke herhaling bestaat uit: 1/3 van de tijd rood licht, daarna 1/3 groen licht en vervolgens 1/3 blauw licht.